

# Lotgenoot- en steungroepen

Zonder je vrienden en familie ben je nergens. Zij steunen je, horen je aan en proberen zich te verplaatsen in jouw leven. Toch is het soms fijn om te sparren met iemand die in dezelfde situatie zit. Iemand die aan één woord genoeg heeft om te begrijpen wat je meemaakt. Daarom hebben wij een overzicht gemaakt van verschillende lotgenoot- en steungroepen.



## Verstandelijke beperking

Autisme en verstandelijke beperkingen  
Unique - Rare Chromosome Disorder Support Group  
Ouders van kinderen met meningitis(hersenvliesontsteking/sepsis/encefalitis  
Coffin Siris Nederland  
Ouders van licht verstandelijk beperkte kinderen 0-13 jaar  
SLC6A1-syndroom  
Lotgenoten contact voor ouders met kinderen die ADHD/ADD,ODD etc hebben  
Sien  
KansPlus  
Sophi  
ABCDate

Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Belangenvereniging  
Belangennetwerk  
Digitaal platform  
Digitaal platform

## Fysieke beperking

Spina Bifida  
Myasthenia Gravis  
Samen reuma - besloten groep van ReumaNederland  
Toegankelijk Tuinieren  
Babbelbox: Artrose Lotgenoten  
Zenuwpijn is zo niet leuk  
Myalgische Encefalomyelitis (ME) en CVS  
Stichting ALS Nederland  
Dutch Adaptives

Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Stichting  
Sport Team

## Visuele beperking

Contactgroep Ushersyndroom  
Oogvereniging Werken met een visuele beperking  
Ouders van kinderen met een visuele beperking  
Visueel beperkt  
Stichting Kubes  
Oogvereniging  
Beter zien anders kijken  
100% Ouders

Contactgroep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Stichting  
Vereniging  
Stichting  
Platform

## Autisme

Autisme-online Nederland (om met elkaar te kunnen praten over autisme)  
Ouders van een kind met autisme  
Partner van iemand met autisme (ASS)  
Nederlandse Vereniging voor Autisme  
Mama Vita  
Voorzet Autisme  
Autisme Dating

Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Stichting  
Organisatie  
Datingsite

## Down Syndroom

Ouders of verzorgers van Down Syndroom of andere beperking  
D Mama's  
Downpubers en downjongeren  
Geitenwollensokken D-mama's  
Down syndroom en onderwijs  
Stichting Down Syndroom

Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Stichting

## Dwarslaesie

Dwarslaesie Lotgenoten  
Lotgenoten Dwarslaesie  
Dwarslaesie Organisatie Nederland  
Leven met een dwarslaesie  
Dwarslaesie herstel

Facebook groep  
Facebook groep  
Organisatie  
Facebook groep  
Facebook groep

## Mantelzorgers

De mantel der liefde - praat en raadgroep voor mantelzorgers en zorgvragers  
Wij Mantelzorgers  
Wij zijn Eva  
Mantelzorger in balans  
Stib  
Ik? Mantelzorger  
Mantelzorgelijk

Facebook groep  
Facebook groep  
Organisatie  
Facebook groep  
Steunpunt  
Facebook groep  
Organisatie

## Niet Aangeboren Hersenletsel

Toppers met NAH  
Partner en omgeving NAH Praatgroep  
NAH 36 jaar en ouder  
NAH nachtchat  
50+ Groep  
Ouders van kind met NAH  
NAH en Autisme  
NAH en hemianopsie  
Koken met NAH  
NAH en Muziek  
NAH en gezin  
NAH door huiselijk geweld  
Jongeren met NAH 18 t/m 35 jaar  
Partners en omgeving van personen met NAH  
NAH door ongeval  
Mannengroep met NAH over relaties  
Vrouwengroep met NAH over relaties  
NAH lotgenoten  
Niet Aangeboren Hersenletsel  
Hersenletsel Nah, Restverschijnselen  
Hersenletsel.nl  
Stichting MEE  
Vitis Welzijn  
Hersenletselteams  
NAH Café  
Nah18-35 Amsterdam e.o.

Facebook groep  
Facebook groep  
Chatgroep  
Chatgroep  
Chatgroep  
Chatgroep  
Chatgroep  
Chatgroep  
Chatgroep  
Chatgroep  
Chatgroep  
Chatgroep  
Chatgroep  
Chatgroep  
Chatgroep  
Chatgroep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Vereniging  
Stichting  
Organisatie  
Coördinatorpunten  
Ontmoetingsplek  
Facebook groep

## Rolstoelgebruikers

Rollers  
Wheelchairmafia groep  
Rolstoel gebruikers

Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep

## Algemeen

Vriendengroep voor mensen met beperking/handicap  
JongPit Community  
Wat niemand weet  
Ontzichtbaar Ziek Dagelijks Leven  
Alleen dating voor verstandelijke beperking en lichaam beperking  
Stichting MOM  
Stichting Schouders  
Capido  
[Buddies]

Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Facebook groep  
Stichting  
Stichting  
Datingsite  
Programma